

활동계획서

단체명	공익활동가 사회적협동조합 동행		
사업명	사업 1 : 공익활동가 마음건강 지원사업 사업 2 : 조합/조직 분야(20~30대 역량강화사업)		
사업내용	구분	사업1	사업2
	사업명	공익활동가 마음건강 지원사업	조합/조직 분야
	사업내용	<ul style="list-style-type: none"> - 마음건강 지원사업의 경우 두 가지 사업으로 다시 구분 - 1 : 마음건강검진 사업 (공익활동가의 마음건강 상태를 체크하여 상담이나 지원이 필요한지를 알아보고 사전에 본인의 현 상황을 정확히 알아보고자 진행) 	<ul style="list-style-type: none"> - 본 기관의 조합/조직 지원을 위한 MRM 등의 조합관리 프로그램 운영 - 20~30 활동가 역량강화사업 (20~30대 활동가의 역량강화를 위하여 개인 차원이 아닌 조직 차원의 문화에 대한 이야기를 나누고 세대 간의 갈등을 줄이기 위한 역량강화사업 진행 및 관리)
사업목적	구분	사업1	사업2
	사업명	공익활동가 마음건강 지원사업	조합/조직 분야
	사업목적	<ul style="list-style-type: none"> - 신체적 건강만이 아니라 활동가 사회에서 상대적으로 더 취약한 마음건강에 대한 개인 및 조직적 지원. (작년 공익활동가 실태조사에서 활동가 사회의 심리적 스트레스 및 우울감이 일반 국민들에 비해 3~5배 이상 높음) 	<ul style="list-style-type: none"> - 조합원들과의 안정적 소통 및 유대관계 유지를 통하여 기관의 활동가 지원사업 지속 - 기관 조합 홍보를 통한 조합원 확대.

사업목표	구분	사업1	사업2
	사업명	공익활동가 마음건강 지원사업	조합/조직 분야
	기술적 목표	1) 사업 목표 (사업기간 내 문제 해결) - 마음 건강검진 지원을 통한 개인의 추가적인 상담이 필 요한 활동가에 대한 연계적 상담 지원 (문제 해결 기반 마련) - 활동가들에게 있어서 신체 적 건강만이 아닌 마음 건 강 지원의 필요성 인식 확 대 2) 청년활동가 목표 - 독립적인 새로운 사업의 운 영을 통한 일경험 청년활동 가의 역량 증대	1) 사업 목표 (사업기간 내 문제 해결) - 기존의 가입 조합원에 대한 프로그램 구축을 통한 친밀 감 확대 (문제 해결 기반 마련) - 전문적인 조합 조직 담당의 청년활동가를 통해 조합 관 련 관리 프로그램 및 제반 사항을 점검하여 추후 조직 관리의 기틀 마련 2) 청년활동가 목표 - 다양한 분야에서 공익활동 을 하는 조합원의 만남을 통한 시민(활동가)사회의 전 반적 이해 - 같은 세대의 20~30대 활동 가 프로그램을 통한 네트워 크 형성
	수치적 목표	- 공익활동가 마음건강검진 : 30명 지원 목표 - 지역별 2차례의 마음건강 세미나 강연 진행	- 3번 이상의 조합원 프로그 램 진행 목표 - 20~30 활동가 역량강화사업 : 30명 참가 및 지원 목표
세부내용	구분	사업1	사업2
	사업명	공익활동가 마음건강 지원사업	조합/조직 분야
	세부내용	1) 마음건강 지원사업 협력 상담소 조사 및 협약 진행 - 마음건강 검진사업과 관련 하여 활동가 상담이 가능한 상담소 조사 및 해당 상담 소와 협약 진행 2) 마음건강검진 및 지역 활 동가 참가자 모집 - 마음건강검진 약 30명의 활 동가와 지역 활동가(3명 이 상)의 팀을 만들어서 세미 나 준비 및 진행	1) 조합원 만남 프로그램 준 비 - 조합원과의 접점을 늘리기 위한 지역 혹은 가입 지원 단체별 프로그램을 계획하 여 조합원 만남 진행 - ex) 안산 조합원 모임 등 2) 20~30 역량강화 프로그램 강연 및 워크숍 준비 - 우선적으로 프로그램 참가 의사가 있는 활동가 모집 - 강연과 워크숍의 세부 내용 및 이에 따른 강사 모집

추진방법	구분	사업1	사업2
	사업명	공익활동가 마음건강 지원사업	조합/조직 분야
	추진방법	1) 마음 체크리스트 1:1 개별 상담 진행 2) 지역별 2차례의 마음건강 세미나 강연 진행	1) 동행 조합원 가입 '동행X지 역재단(중간지원조직)' 캠페인 진행 2) 20~30대 활동가 역량강화 사업 1회 강연(세대 관련 강 연) + 1회 1박 2일 워크숍(청 년 활동가 네트워크 구축)
교육계획	구분	사업1	사업2
	사업명	공익활동가 마음건강 지원사업	조합/조직 분야
	공통교육	1. 본 조합의 설립 목적 및 활동 역사에 대한 교육 2. 본 조합의 활동 분야 및 전체 사업에 대한 교육 3. 조직 운영 및 노동에 대한 교육 4. 공익활동가 사회에 대한 전반적 교육	
	사업별 교육	1) 마음건강 지원사업 도입 배경 교육 2) 현재까지 진행 된 사업 내 용 공유 및 추후 계획 논의	1) 조합 관리 프로그램(MRM) 에 관해 담당 업체에서 교육 2) 동행 조합원과 각 조합 단 체별 특성 및 세부내용 공유
관리계획	1. 주1회 회의(사무처 회의) 2. 월1회 평가회의(각 업무별 현재까지 계획 및 한 달 평가) 3. 업무일지 기록(일경험 지원사업 양식) 4. 월 2회 교육 시간 설정(전반적인 업무와 배경에 대한 교육 시간 설정)		

추진일정	구분	사업1.	사업2.
	사업명	공익활동가 마음건강 지원사업	조합/조직 분야
	8월	상담소와 연계사업 준비 - 사업 연계 상담소 조사 - 조사한 상담소 중 적정 상담소와의 협약 진행	조합원 만남 프로그램 기획 - 정례 조합원 만남 프로그램 중 세부내용 기획 - 사무처 회의에서 확정
	9월	마음건강검진 사업 실시 - 참가자 모집 및 선정 - 참여자에게 세부 사항 공지 (상담 일정 / 장소 등) - 지역 활동가 모임 공지	1) 조합 관리 프로그램 추가 교육 - 휴먼소프트(담당 업체)에 방문하여 조합원 프로그램 심화 교육 진행 2) 20~30역량강화 프로그램준비 - 강연 및 워크숍 일정 확정 - 강연 연사 체크 - 참가자 모집 진행
	10월	지역 마음건강 세미나 실시 - 지역별 참가자 모집 - 세미나 내용 정리	조합원 만남 프로그램 진행 - 희망 지역 혹은 단체의 프로그램 모집 및 진행
	11월	개인 상담 추가 실시 - 마음건강검진 진행자 중 추가 상담이 필요한 활동가 조사 및 추가 개인상담 진행	20~30대 조합원 만남 진행 - 20~30대 조합원 네트워크 구축을 위한 만남 프로그램
	12월	마음건강사업 후속모임 진행 - 연계 상담소와 11월까지의 마음건강 사업 내용 정리 - 이후 사업 계획 정리	20~30 역량강화 후속모임 진행 - 역량강화 프로그램 피드백을 위한 후속모임 진행 - 이후 꾸준히 유지될 수 있는 저연차 활동가 네트워크 구성
	01월	사업 피드백 설문 진행 및 정리 - 마음건강검진 사업에 대한 설문 진행 및 정리 - 두 가지 사업의 정리를 바탕으로 사업평가서 도출	정기 조합 행사 홍보 및 알림 - 조합원 총회 등의 행사 준비 및 조합원 참여 여부 확인
주요결과물	구분	사업1	사업2
	사업명	공익활동가 마음건강 지원사업	조합/조직 분야
	주요결과물	1) 사업결과서 - 사업 계획서 + 사후피드백 (설문조사) + 평가서 2) 사업홍보물 - 마음건강검진 홍보물 - 활동가 역량강화사업 홍보물 (웹자보 및 SNS 홍보물)	1) 뉴스레터 - 조합 프로그램 및 신규 조합원을 알리기 위한 뉴스레터(매달 1회 발송) 2) 사업결과서 - 사업 계획서 + 사후피드백 (설문조사) + 평가서